

# RÜCKENSCHULKURS 2021

## Liebe Rückenschulkurs- Interessenten,

nach der langen erzwungenen Pause dürfen wir wieder mit den Rückenschulkursen starten.

Folgende Hygiene-/ Schutzmaßnahmen sind einzuhalten:

- Nehmen Sie nur an den Kursen teil, wenn Sie sich zu 100 Prozent gesund und fit fühlen.
- Halten Sie den Mindestabstand von 1,5 m zu anderen Personen jederzeit ein.
- Maskenpflicht besteht in öffentlichen Bereichen und beim Betreten und Verlassen der Praxis, nicht aber während der Kursstunde.
- Bitte kommen Sie in Sportbekleidung, nur die Schuhe werden im Eingangsbereich gewechselt.
- Die Toiletten dürfen benutzt werden.
- Bitte bringen Sie ein eigenes großes Handtuch mit, um die Matten abzudecken.
- Es wird regelmäßig gelüftet, daher bringen sie bitte eine dünne Jacke und einen Schal mit.
- Einlass ist 5 Minuten vor Kursbeginn.
- Es ist kein Wechsel in andere Gruppen möglich.

**Es gilt die 3-G Regel als Teilnahmevoraussetzung: Vorlage bei Kursbeginn über Impfung bzw. Genesung oder Vorlage eines tagesaktuellen negativen Schnelltests einer offiziellen Teststation zu Beginn jeder Kursstunde.**

Um den Mindestabstand zu wahren bieten wir 4 verschiedene Kurszeiten an.

Diese Kurse sind Präventionskurse nach § 20 SGB V.

Kurs-ID: 20200110-1165226 (kostenerstattungsfähig zu ca. 80%)

Beginn Kurs **A: 14:00 Uhr**

Beginn Kurs **B: 15:30 Uhr**

Beginn Kurs **C: 17:15 Uhr**

Beginn Kurs **D: 18:45 Uhr**

Die Kurse haben eine Dauer von **8 Wochen à 75 Minuten** und beginnen am

**Dienstag, den 21.Sept. 2021**

Ort: Physiopraxis Fasanenhof, Am Fasanenhof 18, 34125 Kassel

Es besteht kein Anspruch auf Ersatztermine bei persönl. Ausfall. Stundenausfall seitens des Anbieters wird nachgeholt.

Die Kursgebühr beträgt EUR 120,- und ist bei der Anmeldung zu zahlen.

---

## Anmeldung Rückenkurs 2021:

Name: .....

Anschrift: .....

Telefon: .....

Bitte kreuzen Sie die gewünschte Zeit an:

**Kurs A: 14:00 Uhr**

**Kurs B: 15:30 Uhr**

**Kurs C: 17:15 Uhr**

**Kurs D: 18:45 Uhr**

**Geimpft**

**Genesen**

**Getestet**